**Conversatorio Virtual:**

**Educación en salud, ¿qué hacemos los docentes con la diabetes en el aula?**

**Fundamentación**

La diabetes tipo 1 es una condición autoinmune que se presenta más comúnmente en la niñez y la adolescencia; el páncreas deja de producir insulina y esto produce alteraciones cotidianas en la vida de las personas que conviven con esta condición. La Sociedad Uruguaya de Pediatría (SUP) define la diabetes como "una enfermedad crónica -para toda la vida- que se produce cuando la glucosa en sangre aumenta, ya sea porque el organismo deja de producir insulina, porque no se produce suficiente, o porque no se utiliza en forma eficaz".

De acuerdo con un estudio realizado en Montevideo en el año 2004 por las Dras. Ferrero y García, con la Sociedad de Diabetología y Nutrición del Uruguay, la Asociación de Diabéticos del Uruguay y el Comité Ejecutivo del Programa Nacional de Diabetes del Ministerio de Salud Pública, "cada año en el mundo 79.100 pacientes menores de 15 años desarrollan diabetes tipo 1 y hasta el 80% de ellos debutan con cetoacidosis. En el año 2000, según datos del estudio DiaMond, en Uruguay, la incidencia en menores de 15 años era de 8/100.000 y la prevalencia de 4,9/10.000, siendo ambas las más altas de América del Sur (Deutsch, I; Pérez, R;, Pardo, L; Iacopino, A; Gontade, C; Gutiérrez, S; 2016, pp.1). Asimismo, las autoras destacan que los casos de diabetes mellitus tipo 1 (DMT1) está aumentando en el mundo, sobre todo en los niños menores de 5 años: el 40% de los pacientes con diabetes son menores de 20 años. (Deutsch, I; Pérez, R; Pardo, L; Iacopino, A; Gontade, C; Gutiérrez, S; 2016). Estos datos demandan acciones concretas del sistema educativo uruguayo dado que la población que convive con esta condición son los niños, niñas y adolescentes que están en sus aulas.

Más allá de mejorar la alimentación en las instituciones, un docente que tiene en el aula una persona con diabetes debe estar informado acerca de las situaciones que pueden presentarse, que son comunes en estos casos: pérdida de claridad cognitiva, pérdida de visión, desmayo o convulsiones en una hipoglucemia; fuerte dolor de cabeza, desconcentración, ganas de orinar más de lo normal, cuando está en hiperglucemia. Este niño, niña y adolescente deberá controlarse su glucosa pinchándose el dedo, comer o inyectarse insulina en el aula. Más allá del desafío de acompañar empáticamente estas situaciones, el docente será quien deberá articular un clima de aula adecuado para la integración y la solidaridad del grupo, evitando situaciones de discriminación.

**Objetivo:**

Este espacio académico tiene como principal propósito que los docentes de todos los subsistemas accedan a información confiable y actualizada sobre esta condición para poder actuar en situaciones reales que se presentan en el aula. En esta oportunidad se ofrece un espacio de diálogo interdisciplinario e interinstitucional a partir de una propuesta colaborativa entre la Asociación de Diabetes del Uruguay (institución con 70 años de trayectoria) y las Coordinaciones Académicas Nacionales de Derecho, Ciencias Biológicas y Química del Consejo de Formación en Educación.

El equipo de trabajo entiende esta instancia como el inicio de un proyecto de trabajo que ofrezca la oportunidad para la reflexión y análisis sobre esta situación que permita trascender cada asignatura o espacio curricular a través de la inclusión de la Educación en Salud en todas las carreras de formación en educación.

**Programa:**

Se proponen tres jornadas en modalidad virtual sincrónica de dos horas cada una, focalizadas a la educación en diabetes y el trabajo con personas que viven con esta condición en el aula.

Horario de 17 a 19 hs.

Jornada I, 1ro de Octubre/2021:

- Apertura:
  Por parte de CFE/CODICEN, (invitamos a abrir el evento a la Sra. Presidenta de CFE, Dra. Patricia Viera.
  Por parte de ADU, Dr. Mario Jubín Crispieri - Presidente.

- Educación en Salud en el sistema de educación formal. Prof. Mag. Andrea Carlos (Docente CFE integrante del Departamento Académico de Ciencias Biológicas de CFE.
- Presentación general de la enfermedad y sus causas. Tipos de diabetes y tratamientos asociados. Clarisa Solari, educadora en Diabetes, integrante del equipo de ADU. Bruno Carrattini, Lic. en Nutrición, Educador en Diabetes, integrante del equipo de ADU.
- Buenas prácticas de atención a la persona con diabetes en el ámbito educativo. Clarisa Solari, educadora en Diabetes, integrante del equipo de ADU; Bruno Carrattini, Lic. en Nutrición, Educador en Diabetes, integrante del equipo de ADU.

Jornada 2, 8 de Octubre/2021:

- Asociación de diabéticos del Uruguay: historia, actividades, redes.
- Situación epidemiológica de la diabetes a nivel global, regional y nacional, marco conceptual del Uruguay frente a la Diabetes.

  Clarisa Solari, educadora en Diabetes, integrante del equipo de ADU; Bruno Carrattini, Lic. en Nutrición, Educador en Diabetes, integrante del equipo de ADU.

Jornada 3, 15 de Octubre/2021:

- Marco jurídico de la diabetes en el Uruguay. Prof. Mag. Virginia Coitinho, Coordinadora del Departamento de Derecho, CFE.
  Red de atención a la persona con diabetes. Clarisa Solari, educadora en Diabetes, integrante del equipo de ADU; Bruno Carrattini, Lic. en Nutrición, Educador en Diabetes, integrante del equipo de ADU.
- Material disponible para difusión a nivel educativo. Clarisa Solari, educadora en Diabetes, integrante del equipo de ADU; Bruno Carrattini, Lic. en Nutrición, Educador en Diabetes, integrante del equipo de ADU.
- Análisis de situaciones y acciones prácticas. Clarisa Solari, educadora en Diabetes, integrante del equipo de ADU; Bruno Carrattini, Lic. en Nutrición, Educador en Diabetes, integrante del equipo de ADU.

Se solicita declaración de interés para esta actividad a CFE, DGES, DGETP y DGEIP.